



## Esencial

Daniel Aceves Villagrán

danielacevesv@yahoo.com.mx

### El amor en tiempos del coronavirus

"...ahí, en esa ventana, ése es el bato del coronavirus"; "...no, no los dejen bajar"; se escuchó en fragmentos de videos que circularon en redes sociales sobre casos como el de Sinaloa y del arribo de un crucero a playas de Cozumel, al igual que el sinnúmero de memes que continúan surgiendo ante la presencia del coronavirus (COVID-19) en México.

Y es que, si bien se ha dispuesto una estrategia gubernamental, en la que, además de contextualizar la situación, se invitó a evitar caer en situaciones de alarma o pánico, en el consciente e inconsciente colectivo pareciera privilegiarse la indiferencia de un problema global. Las cifras sobre los contagios y muertes causadas por el COVID-19 en el mundo crecen de manera alarmante, la propagación que existe ya a nivel mundial llevó a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a declarar la situación como una pandemia, condición que poco abona a la sicosis social ante un fenómeno con presencia en 114 naciones, estimando más de 120 mil personas infectadas y alrededor de cuatro mil 300 fallecimientos.

Expertos apuntan que los cambios estacionales podrían diseminar el contagio; declaraciones menos alentadoras señalan que, al menos, tendrá que pasar un año o poco más para encontrar una cura efectiva, sin embargo, las alertas no detienen su ritmo y hoy todos los países desafían el tiempo para contener los brotes, *blindando* su geografía. Ejemplo claro es el de Estados Unidos, que esta semana suspendió la entrada de viajeros europeos para evitar la propagación, con excepción del Reino Unido.

Pero el problema es el presente, lo que deberíamos estar haciendo como individuos expuestos a un contagio que podemos evitar. En México, de manera gradual, los casos confirmados suman 16; pero, desde una perspectiva emocional, ¿estamos preparados los mexicanos para entender esta pandemia? La indiferencia apuntada está compuesta de dosis de humor, a través de un meme, por la ausencia de medidas individuales y colectivas de protección, por el ímpetu del adquirir insumos que nos libren de un contagio.

Desde una perspectiva emocional, ¿estamos preparados los mexicanos para entender esta pandemia?



Ssa exhorta a no difundir rumores ante pandemia.

Abunda también, por momentos, la incertidumbre, el exceso de confianza, el miedo por lo que pudiera pasar e, incluso, lo que no imaginamos llegase a suceder. "No tomar en serio la amenaza... y no prepararse apropiadamente, tendría consecuencias catastróficas", señalaba la OMS en 2005 ante la propagación de la gripe aviar.

Estamos a tiempo de prevenir para continuar funcionando como sociedad. Finalmente, lo que podríamos denominar "semana negra", precisó la amenaza sanitaria y económica que representa el COVID-19 al acercarnos, hoy, a una recesión global. La declaración de pandemia está causando pánico en los mercados financieros, se registra fuga de capitales, devaluación de las monedas frente al dólar y una amenaza creciente de recesión global. Hagamos lo que nos corresponde desde nuestro campo de acción, reconociéndonos vulnerables y no subestimar consecuencias psicológicas que acarrea una emergencia sanitaria como la que actualmente experimentamos. Más vale prevenir.