

EXCELSIOR

EL PERIÓDICO DE LA VIDA NACIONAL

- Es una iniciativa exitosa y ejemplar de la Fundación Alfredo Harp Helú Oaxaca, para promover y facilitar el acceso a la lectura

La lectura es para el cerebro lo que el ejercicio es para el cuerpo, influye en la mente y en la vida de los seres humanos al otorgar múltiples beneficios para quienes la practican. Aumenta el vocabulario, disminuye el estrés, desarrolla la memoria y el pensamiento, incrementa la creatividad, mejora la concentración, frena el deterioro cognitivo, crea vínculos y ayuda a conectar a través de la conversación con otras personas, entre otros.

Considerando estos beneficios, existe la vocación para articular acciones y proyectos que fortalezcan hábitos lectores en la población y por ende, Ando leyendo, leyendo ando, es una iniciativa exitosa y ejemplar de la Fundación Alfredo Harp Helú Oaxaca, que tiene el objetivo de promover y facilitar el acceso a la lectura de niños, jóvenes y adultos en zonas marginadas, educativa y económicamente, del estado de Oaxaca.

Para este propósito, desde hace más de dos años, mediante bibliotecas móviles se entregan acervos de libros de cuentos, poesía, novela, cómics, crónicas y ensayos para la primera infancia. Estas bibliotecas rodantes visitan escuelas de educación primaria y secundaria en diversas localidades, fomentando el gusto por la lectura mediante cuenta cuentos y la práctica de la lectura en voz alta, además de proyecciones de cine y préstamos a domicilio de obras diversas.

Con base en ésta y otras ricas experiencias, la misma fundación, a través de su área de deporte, ha realizado en las últimas semanas pruebas piloto, en donde despliega un programa de fomento a la lectura conjuntamente al de activación física y deporte.

En este contexto, el programa Semáforo



Esencial

Daniel Aceves Villagrán

danielacevesv@yahoo.com.mx

Ando leyendo, leyendo ando

Deportivo suma a sus tres estrategias establecidas en su código cromático, que incluye la prevención de las adicciones, el fomento al autocuidado de la salud y la promoción de valores encauzados a una cultura cívica por la paz, el despliegue de las siguientes actividades: 1. Lecto-dibujo, que consiste en leer y comprender un texto de interés, para que en un formato preestablecido en el reverso se realice un

dibujo y un resumen propio del conocimiento adquirido. 2. Coros lectores, para, con base en una lectura, incitar la participación ordenada de los lectores por equipos y de forma grupal. Y 3. Contacto con el impreso, dinámica donde distribuyen periódicos y/o revistas a los equipos participantes para que tengan contacto con diversas notas y reportajes de actualidad, para ser comentados y discutidos por los participantes.

El objetivo esencial es fomentar la lectura en las y los jóvenes a través de escritos cortos, buscando con ello causar interés en el descubrimiento y conocimiento del mundo en el que viven y los rodea.

En México, los niveles de reprobación en la comprensión lectora son preocupantes, así como el escaso nivel per cápita de libros leídos, razón por la que todos los esfuerzos dirigidos a revertir estas tendencias son absolutamente necesarios.

La lectura
aumenta el
vocabulario,
disminuye el
estrés, desarrolla
la memoria
y la creatividad.



Conoce la fundación
y su proyecto de lectura.